**INCIWIKI Hakkında Bilgilendirme**

**INCIWIKI, popüler cilt bakım ürünlerinin içerikleri hakkında bilgi veren ve kullanıcıların bu bileşenler hakkında yorum yapmasına olanak tanıyan bir web uygulamasıdır.**

**Uygulamaya üye olan kullanıcılar cilt tipini, cilt problemlerini profillerine ekleyebilirler. Kullanıcılar, "Sorunlar" kısmında yaşadıkları cilt bakım sorunlarına göre hangi içeriklerin ciltlerine uygun olduğunu görebilir. Kullanıcılar, içerikler hakkında yorum yapabilirler. "İçerikler" kısmında popüler 20 cilt bakım içeriği hakkında bilgi alabilirler.**

**INCI'yi hiç duydunuz mu?**

**INCI, Kozmetik Bileşenlerin Uluslararası İsimlendirilmesi isminin kısaltımıdır. INCI isimleri Amerika Birleşik Devletleri, Avrupa Birliği, Çin, Japonya ve diğer birçok ülkede kozmetik ürün etiketlerinde içeriklerin listelenmesi için kullanılmaktadır. Birkaç istisna dışında, tüm ülkelerdeki INCI etiketleme adları aynıdır.**

**INCIWIKI üzerindeki cilt bakım içerikleri, INCI isimleriyle yazılmıştır.**

**İçerikler:**

1. **Allantoin**

**En yaygın yatıştırıcı bileşenlerden birisidir. Karakafes bitkisinin köklerinde ve yapraklarında doğal olarak bulunabilir, ancak çoğu zaman kozmetik ürünlerde sentetik olarak üretilir. Tek özelliği yatıştırıcı olması değildir, aynı zamanda cildi yumuşatır, korur ve yara iyileşmesini hızlandırabilir.**

**Ne İşe Yarar? Yatıştırıcı.**

**Güvenilirliği: 5/5.**

1. **Ascorbic Acid**

**En yaygın antioksidanlardan biridir. Aynı zamanda C Vitamini olarak bilinir. % 5-20'lik bir konsantrasyon arasında en iyi şekilde çalışır. Cildin kendi kollajen üretimini artırır. Pigmentasyonu ve kahverengi lekeleri yok eder. Güneş kremi altında kullanılırsa UV korumasını artırır.**

**Ne İşe Yarar? Antioksidan.**

**Güvenilirliği: 5/5.**

1. **Azelaic Acid**

**Antibakteriyel, cilt hücresi düzenleyici, antienflamatuvar ve cilt aydınlatan sihirli özelliklere sahip süperstar bir içeriktir. Özellikle akne eğilimli veya rosacea eğilimli cilt tipleri için faydalıdır.**

**Ne İşe Yarar? Akne Karşıtı.**

**Güvenilirliği: 3/5.**

1. **Arbutin**

**Kahverengi lekeleri soldurma büyüsüne sahip, oldukça iyi bilinen ve sıklıkla kullanılan bir içeriktir. Japonya'da geleneksel olarak kullanılır ve armut ağaçlarının yaprakları, buğday ve yaban mersini de dahil olmak üzere birkaç bitkide doğal olarak bulunur. Abrutin en iyi bilinen cilt parlatıcı maddelerden biridir, pigmentasyon sorunları için önerilir.**

**Ne İşe Yarar? Cilt Aydınlatıcı.**

**Güvenilirliği: 3/5**

1. **BHA / Salisilik Asit**

**BHA, genellikle salisilik asit olarak bilinen beta hidroksi asidin kısaltmasıdır. Çok sayıda cilt tipi ve endişesi için birden fazla faydası olan bir içeriktir. Sorunlu cildi tedavi etmek için altın standart bileşenlerden biridir. Hem yüzeydeki hem de gözeneklerdeki kiri pul pul dökebilir. Güçlü bir anti-enflamatuar ajandır. Siyah noktaların tedavisinde sivilceden daha etkilidir.Sivilce tedavisinde etkili olması için, benzoil peroksit veya azelaik asit gibi antibakteriyel maddelerle birleştirilebilir.**

**Ne İşe Yarar ? Akne Karşıtı, Eksfoliye Edici, Koruyucu.**

**Güvenilirliği: 4/5.**

1. **Butylene Glycol**

**Butilen glikol veya buna sadece BG diyelim, çok görevli, renksiz, şuruplu bir sıvıdır.**

**BG’nin ana işi genellikle diğer içerikler için bir çözücü olmaktır. Diğer görevleri arasında, ürünün cilde daha hızlı ve derinlemesine emilmesine yardımcı olmak (penetrasyon arttırıcı), ürünün cilde güzel bir şekilde yayılmasını sağlamak (kayganlaştırıcı madde) ve cilde su (nemlendirici) çekmek yer alır.**

**Uyarı: Göz veya ciltte tahrişe neden olabilir.**

**Ne İşe Yarar? Nemlendirici.**

**Güvenilirliği: 3/5.**

1. **Ceramide**

**Tüm Seramid türleri için geçerlidir. (Ceramide-1, Ceramide-2, Ceramide-3, vb.) Koruyucu bariyeri onarır, besler, canlandırır, nemlendirir, tahrişi giderir.**

**Ne İşe Yarar? Cilt İyileştirici.**

**Güvenilirliği: 5/5.**

1. **Centella Asiatica**

**Centella Asiatica - ya da halk arasında bilinen adıyla Gotu Kola - yüzlerce yıldır halk hekimliğinde kullanılmaktadır. Geleneksel olarak küçük yaraları, yanıkları ve çizikleri iyileştirmek için kullanılır ve aynı zamanda egzama için iyi bilinen bir anti-enflamatuar ajandır.**

**Son zamanlarda çeşitli faydaları olan birçok aktif bileşiğe sahip olduğu ortaya çıktı. Aşırı meraklılar için bahsedelim, biyolojik olarak aktif ana bileşikleri de içerik listelerinde kullanılabilir: asiaticoside, madecassoside, asiatic ve madecassic asit.**

**Ne İşe Yarar? Yatıştırıcı, Antioksidan, Nemlendirici.**

**Güvenilirliği: 5/5.**

1. **Niacinamide**

**Cilt için birçok kanıtlanmış faydası olan çok işlevli bir cilt bakımı içeriğidir.**

**% 4-5 konsantrasyonda kullanılırsa harika bir yaşlanma önleyici, kırışıklık giderici içeriktir.Tek başına veya amino şeker, asetil glukozamin ile kombinasyon halinde kullanılırsa kahverengi lekeleri yok eder. Daha güçlü, daha sağlıklı bir cilt bariyeri ve daha iyi cilt hidrasyonu ile sonuçlanan seramid sentezini artırır. Akne, rosacea ve atopik dermatit gibi çeşitli cilt durumlarının iyileştirilmesine yardımcı olabilir.**

**Ne İşe Yarar? Yatıştırıcı, Hücre Yenileyici, Cilt Aydınlatıcı, Akne Karşıtı, Nemlendirici.**

**Güvenilirliği: 5/5.**

1. **Disodium EDTA**

**Ürünlerin daha uzun süre güzel ve stabil kalmasına yardımcı olan süper yaygın küçük yardımcı bileşen. Bunu, formüldeki metal iyonlarını (genellikle oraya sudan giren) nötralize ederek yapar, aksi takdirde çok hoş olmayan bazı değişikliklere yani tahrişe neden olur. Tipik olarak küçük miktarlarda, yaklaşık % 0,1 veya daha az kullanılır.**

**Ne İşe Yarar? Antioksidan.**

**Güvenilirliği: 2/5.**

1. **Mandelic Acid**

**Mandelik asit, acı bademden gelen bir AHA'dır. Ölü yüzey cilt hücrelerini nazikçe kaldırabilir ve cildi daha pürüzsüz ve eşit hale getirebilir. Antibakteriyel özelliklere sahiptir Akne ve iltihap sonrası hiperpigmentasyona karşı umut vericidir**

**Uyarı: Işığa duyarlıdır.**

**Ne İşe Yarar? Eksfoliye Edici, Antibakteriyel.**

**Güvenilirliği: 4/5.**

1. **Retinol**

**Retinol (saf A Vitamini) muhtemelen en çok kanıtlanmış yaşlanma karşıtı bileşendir.**

**Büyüsünü gerçekleştirmek için ciltte retinoik aside dönüştürülmesi gerekir. Cildi daha az kırışmış, daha pürüzsüz, daha sıkı ve daha sıkı hale getirir. Gözeneklerin daha az sebum üretmesini sağladığı için akne eğilimli ciltler için de yararlı olabilir.**

**Uyarı: Hamileyken kullanmayın.**

**Ne İşe Yarar? Hücre Yenileyici.**

**Güvenilirliği: 4/5.**

1. **Glycerin**

**Cildimizde de bulunan doğal bir nemlendiricidir. Cilt hücrelerimiz arasındaki cilt lipitlerini sağlıklı (sıvı kristal) bir durumda tutar, tahrişe karşı korur, bariyerin yeniden kurulmasına yardımcı olur. %3’e kadar düşük bir seviyede etkilidir ve %20-40'a kadar yüksek konsantrasyonlarda daha fazla fayda sağlar (yaklaşık% 10, iyi bir kullanılabilirlik-etkililik noktasıdır.)Yüksek gliserinli nemlendiriciler, şiddetli kuru ciltleri tedavi etmek için harikadır.**

**Ne İşe Yarar? Cilt İyileştirici, Nemlendirici.**

**Güvenilirliği: 5/5.**

1. **Hyaluronic Acid**

**Doğal olarak cildimizde bulunur ve orada bir sünger gibi davranır. Suya kendi ağırlığının 1000 katı kadar bağlanabilir. Tekrarlanan alt birimlerden (polimer) büyük bir moleküldür, bu nedenle farklı moleküler ağırlık versiyonları mevcuttur. (Maalesef moleküler ağırlığını yalnızca INCI listesinden belirlemenin bir yolu yoktur.) Yüksek moleküler ağırlıklısı mükemmel bir yüzey nemlendiricisi, cilt koruyucudur ve suda çözünen aktif maddelerin cildin derinliklerine nüfuz etmesine yardımcı olan ozmotik bir pompa görevi görebilir. Düşük moleküler ağırlıklısı cildi biraz daha derin nemlendirebilir, ancak yine de büyük bir moleküldür ve esas olarak epidermiste (cildin dış tabakası) çalışır.Düşük moleküler ağırlıklı HA, cildin kendini savunmasını artırarak kendini onarmasına da yardımcı olabilir.**

**Ne İşe Yarar? Cilt İyileştirici, Nemlendirici.**

**Güvenilirliği: 5/5.**

1. **SLS**

**Kötü şöhretiyle tanınan bir içerik olan SLS yani Sodyum Lauryl Sülfat, SLES ile karıştırılmamalıdır. Cildi tahriş etmekte başarılı olduğu bilinen bir temizleme maddesidir. Ancak olumlu tarafı, yumuşak bir yapısının olmasıdır ve bu nedenle günümüzde çok daha yaygın olarak kullanılan Sodyum Laureth Sülfat(SLES) ile karşılaştırıldığında bol, kremsi ve lüks köpük üretebilir. Aslında SLS, cildi tahriş etmede o kadar iyidir ki, sırf bunun için dermatolojik çalışmalarda çok yaygın olarak kullanılmaktadır. Sözde "birincil tahriş edici", cildi tek seferde tahriş eden (önceden hassasiyet olmadan) ancak başka herhangi bir büyük zarar vermeyen (kanserojen veya sistematik olarak toksik olma gibi - bu iddialar doğru değildir) bir maddedir. Temizleyicilerde köpürtme özelliğinin sağlanması için kullanılır.**

**Ne İşe Yarar? Sürfaktan.**

**Güvenilirliği: 3/5.**

1. **SLES**

**Muhtemelen en yaygın temizlik bileşenidir. Genellikle sodyum lauril sülfat (SLS) ile karıştırılır, ancak kesinlikle aynı değildirler. SLES molekülü, onu daha hafif ve çok daha az tahriş edici kılan, suda çözünür daha büyük bir baş kısmına sahiptir. Kozmetik ürünlerde kullanılan miktarda kesinlikle yeterli kabul edilir, ancak hafif bir yüz temizleyici arıyorsanız, SLES içermeyen bir formülle daha iyi şansınız vardır.**

**Ne İşe Yarar? Sürfaktan.**

**Güvenilirliği: 2/5.**

1. **Linoleic Acid**

**Vücudumuzdaki tüm ω-6 yağ asitlerinin annesi olan ünlü omega-6 yağ asididir. LA cildimizde doğal olarak bulunan gerçekten önemli küçük bir bileşendir. Epidermiste en bol bulunan yağ asididir ve seramidler olarak adlandırılan önemli cilt lipidleri için yapısal bir öncü görevi görür. Genel olarak linoleik asit, bariyer onarımı, akne azaltıcı ve cildi aydınlatan sihirli yeteneklere sahip çok işlevli bir cilt bakım içeriğidir.**

**Ne İşe Yarar? Cilt İyileştirici, Sürfaktan.**

**Güvenilirliği: 5/5.**

1. **Panthenol**

**Formüle edilmesi kolay, yaygın olarak kullanılan, B5 pro-vitamin olarak da adlandırılan hoş bir içeriktir. Cilt bakım ürünlerindeki ana görevi cildi nemlendirmektir. Pantenol ile ilgili bir başka harika şey, anti-enflamatuar ve cilt koruma yeteneklerine sahip olmasıdır. Araştırmalar ayrıca fibroblast (cildimizdeki cildi sıkılaştırıcı kolajen üreten güzel tip hücreler) çoğalmasını teşvik ettiği için yara iyileşmesi için yararlı olabileceğini gösteriyor.**

**Ne İşe Yarar? Yatıştırıcı, Nemlendirici.**

**Güvenilirliği: 5/5.**

1. **Titanium Dioxide**

**Titanyum Dioksit, fiziksel güneş kremleri (veya bir bilim meraklısıysanız ve kesin olmak istiyorsanız inorganik güneş kremleri) olarak adlandırılan elit güneş koruyucu grubunun iki üyesinden biridir. Titanyum Dioksit iki ana nedenden ötürü oldukça harika bir güneş koruyucu ajandır: güzel bir geniş spektrum kapsama alanı sağlar ve oldukça stabildir. Koruması 290 - 350 nm (UVB ve UVA II aralığı) arasında çok iyidir ve 350-400 nm (UVA I) aralığında daha az iyidir. Normal boyuttaki Titanyum Dioksit ayrıca harika bir güvenlik profiline sahiptir, tahriş edici değildir ve herhangi bir sağlık sorununa sebep olmaz. Sonuç olarak, Titanyum Dioksit ünlü bir güneş koruyucu ajandır ve iyi bir nedenden ötürü, geniş spektrumlu UV koruması sağlar (UVB ve UVA II'de en iyisi), oldukça kararlıdır ve iyi bir güvenlik profiline sahiptir. Kesinlikle bugün sahip olduğumuz en iyi UV filtre maddelerinden biridir.**

**Ne İşe Yarar? Güneş Koruyucu.**

**Güvenilirliği: 5/5.**

1. **Zinc Oxide.**

**Güneşten koruyucu maddeler söz konusu olduğunda, Çinko Oksit hemen hemen kendi başına bir ligdedir. Diğer inorganik güneş koruyucu Titanyum Dioksit (TiO2) ile pek çok ortak noktası olan fiziksel (veya inorganik) bir güneş koruyucudur, ancak birkaç şey onu TiO2'den bile üstün kılar. Titanyum Dioksit hakkında yazdıklarımızın çoğu Çinko Oksit için de geçerlidir, bu yüzden burada farklılıklara odaklanacağız. İlk temel fark, TiO2 güzel bir geniş spektrum koruması sağlarken, Çinko Oksitin daha güzel ve daha geniş bir spektrum korumasına sahip olmasıdır. UVB, UVA II ve UVA I'e karşı neredeyse tek tip bir koruma sağlar ve günümüzde mevcut olan en geniş güneş kremi olarak kabul edilir. Aynı zamanda oldukça stabildir ve rahatsız edici değildir. Öyle ki Çinko Oksit aynı zamanda bir cilt koruyucu ve tahriş önleyici olarak sayılır. Dünya çapında güneş koruması için kesinlikle en iyilerden biri, hatta muhtemelen en iyi seçenektir.**

**Ne İşe Yarar? Güneş Koruyucu.**

**Güvenilirliği: 5/5.**

**İhtiyaçlar**

1. **Akne Karşıtı**

**Yardımcı İçerikler: Azelaik Asit, BHA(Salisilik Asit), Niacinamide.**

1. **Antibakteriyel**

**Yardımcı İçerikler: Mandelic Acid.**

1. **Antioksidan**

**Yardımcı İçerikler: Askorbik Asit (C Vitamini), Centella Asiatica, Disodium EDTA.**

1. **Hücre Yenileyici**

**Yardımcı İçerikler: Niacinamide, Retinol.**

1. **Nemlendirici**

**Yardımcı İçerikler: Butylene Glycol, Centella Asiatica, Panthenol, Niacinamide, Glycerin, Hyaluronic Acid**

1. **Cilt Aydınlatıcı**

**Yardımcı İçerikler: Arbutin, Niacinamide.**

1. **Cilt İyileştirici**

**Yardımcı İçerikler: Ceramide, Glycerin, Hyaluronic Acid, Linoleic Acid.**

1. **Yatıştırıcı**

**Yardımcı İçerikler: Centella Asiatica, Panthenol, Niacinamide.**

1. **Sürfaktan**

**Yardımcı İçerikler: Linoleic Acid, SLS, SLES.**

1. **Güneş Koruması**

**Yardımcı İçerikler: Titanium Dioxide, Zinc Oxide.**

**Navbar Arkaplan Renk: #F8E7E7**

**Navbar Yazı Renk: #640E23**

**Logo Font: Tenor Sans**